



## 基本的な生活習慣は、学びの第一歩！ 健康第一！

校長 内田 浩子



### 早寝・早起き・朝ごはん



最近、こんな西小っ子の姿がちょこちょこ見られます。

- ①頭痛を訴え保健室へ来室した子。熱を測ると平熱。ベッドで横になると、すぐに熟睡。1時間ほど眠った後で、すっきり目覚めて教室に戻って行く。理由をたずねると、夜遅くまで起きていたとのこと。
- ②体調不良で保健室へ来室した子。理由をたずねると、寝坊したため、時間がなくて朝ご飯を食べてこなかったとのこと。
- ③授業中、クラスの子供たちが意欲的に活動している中で、一人机にうつ伏した格好で今にも寝てしまいそうな子。理由をたずねると、夜遅くまでゲームをしていたとのこと。

健康的な生活を送るためには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。

夏本番、熱中症に注意が必要な時期がやってきました。

保護者の皆様も、忙しい毎日をお過ごしのことと思いますが、子供たちが元気に学校生活を送り、集中して学習に取り組めるよう、引き続き「早寝・早起き・朝ごはん」にご協力お願いします。



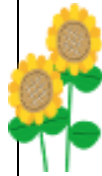
### 有意義な夏休みを



夏期休業中は、日常の生活が、学校生活中心から家庭や地域中心の生活となります。基本的な生活習慣を崩さず、家族で過ごす時間、家族との会話を大事にしていただければと思います。また、昨年までコロナ禍で実施できなかったイベント等が復活し、各ご家庭で様々な計画を立てられることでしょう。ぜひ、有意義な夏休みをお過ごしください。そして、心の栄養をたくさん蓄え、始業式には全員が元気に登校し「楽しい夏休みだったよ。」と会話に花が咲くことを楽しみにしております。

## 🌸 7月の主な行事予定 🌸

<p><b>&lt;7月&gt;</b> 7/3(月)~7/7(金)PTA あいさつWeek</p> <p>1日(土) 算数のびっこ教室</p> <p>3日(月) 委員会</p> <p>4日(火) 市教委訪問 (全学年5時間授業)</p> <p>5日(水) 社会科校外学習3年(グリビア見学)</p> <p>6日(木) 音楽集会4年 授業公開・懇談会ひまわり</p> <p>10日(月) クラブ Yesデー 安全点検</p> <p>11日(火) 5時間授業</p> <p>12日(水) 5時間授業 教育相談日</p> <p>13日(木) 5時間授業 学年朝会</p> <p>14日(金) 5時間授業 給食終了日</p> <p>17日(月) 海の日</p> <p>18日(火) 3時間授業</p> <p>19日(水) 3時間授業 一斉下校(通学路点検)</p> <p>20日(木) 3時間授業 終業式 Yesデー</p> <p>21日(金) ふれあいデー</p>	<p><b>夏季休業日</b> 7月21日(金)~8月31日(木)</p> <p><b>&lt;7月&gt;</b> 21日(金) 6年生部活体験</p> <p>24日(月) 学校4・3・2制小中合同サミット スクールカウンセラー来校 ※当初の予定(28日(金))から変更 となっています。</p> <p><b>&lt;8月&gt;</b> 11日(金)~16日(水) 学校閉庁日 *この期間、校内に日直はいません。</p> <p>26日(土) 全校親子清掃・教職員研修</p> <p>28日(月) 教職員振替休業日</p> <p><b>2学期</b> 9月1日(金)から</p> <p><b>&lt;9月&gt;</b> 1日(金) 始業式 3時間授業</p> <p>4日(月) 給食開始日 委員会 発育測定4・5・6年生・ひまわり学級</p> <p>5日(火) 発育測定1・2・3年生</p> <p>6日(水) 夏休み作品展①</p> <p>7日(木) 夏休み作品展②</p> <p>8日(金) スクールカウンセラー来校</p> <p>9日(土) 算数のびっこ教室</p>
--	--



\*児童が安全に登下校できるよう、7月19日(水)に『通学班会議・一斉下校』を行います。  
また、**教員による通学路点検を実施**します。児童の安全のために、**保護者の皆様も、通学路点検にご協力ください。**よろしくお願いいたします。



### 学校運営協議会 ~マイ・ホームタウン・スクール~

5月26日(金)に第1回学校運営協議会を開催しました。  
本校では、「地域とともにある学校づくり、学校を核とした地域づくり」を目指して、令和元年度よりコミュニティ・スクール(学校運営協議会)を設置しております。  
今年度第1回ということで、委員に授業を参観していただくとともに、学校の運営方針を承認いただき、今年度1年間の協議内容について検討しました。さらに、本校の教育活動、児童の生活の様子、学校、家庭、地域との連携について協議しました。「児童が学びから逃げることなく授業に向かう姿を見ることができた。」「先生方が明るく元気に授業を行っていた。」などという意見をいただきました。また、今後「タブレットの活用について導入からの変遷、使用に伴うルールについて」「学力調査の結果の活用と学力向上の取組について」「児童を指導する教職員の悩み、困りの解消のしくみ、働き方改革の取組について」「不登校についての現状と解消に向けた取組、支援体制について」「特別支援教育の現状と取組について」などを協議する予定です。

【令和5年度学校運営協議会委員(順不同)】・福島 洋輔 様(会長) ・浅野 美華 様(副会長)  
・吉田 良江 様 ・新井 陽子 様 ・諏訪 千加子 様 ・横山 桂子 様 ・長岡 雪乃 様  
・佐瀬 真一 様 ・宮尾 孝 様 ・内田 浩子



### お知らせ

9月1日より、ひまわり学級担任の井盛香織 教諭が妊娠・出産に伴いしばらくお休みに入ります。その間、産休代替(配置予定)職員が担任を務めます。無事出産を迎えられるよう、温かく見守っていただけたら幸いです。

また、ひまわり学級担任の坂井応紀 教諭が7月31日をもって任期満了となります。8月1日から根岸勇斗 教諭が育児休業から復帰いたします。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 《西小写真館》

児童の活動の様子をお伝えします。

6月5日(月)、5・6年生がプールを清掃しました。みんなに安全に気持ちよくプールに入ってもらいたいとすみずみまで一生懸命に掃除していました。

5・6年生がきれいにしてくれたおかげで、プールサイドや更衣室なども、とてもきれいになりました。最後は教職員が仕上げをしました。

水泳授業の約束を守り、安全に楽しくプールに入りましょう。



【プール清掃】



【新体力テスト】

6月6日(火)、新体力テストを行いました。校庭では、50m走とボール投げの計測を、体育館では、反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳びの計測を行いました。シャトルランや握力、長座体前屈はクラスごとに体育の授業時に計測しています。

本校だけではありませんが、子供たちの体力低下が著しいようです。体育の授業は当然のことですが、毎週木曜日のスポーツデーや休み時間、放課後などを活用して、楽しく運動してほしいと思います。

6月15日(木)、音楽集会を全校で体育館にて行いました。

全校児童が体育館に集合して行う音楽集会は久しぶりです。まず、全員で、今月の歌「Believe」を歌いました。全校児童の声が一つになる心地よい時間となりました。

次に、6年生が「上を向いて歩こう」のリコーダー演奏をピアノの伴奏に合わせて披露しました。最高学年らしく、息の合ったすばらしい演奏でした。



【音楽集会(6年生)】

各位

北本市立西小学校長

7月・9月の中旬頃の下校時刻について(お知らせ)

月	日	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
7	3	月	14:30	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	委員会
	4	火	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	学校訪問・5時間、下校
	5	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	
	6	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	授業公開・懇談会ひ
	7	金	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	
	10	月	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	クラブ
	11	火	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	5時間授業
	12	水	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	5時間授業
	13	木	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	5時間授業
	14	金	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	5時間授業、1学期給食終了日
	18	火	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	3時間授業
	19	水	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	一斉下校・通学路点検 3時間授業
	20	木	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	1学期終業式
9	1	金	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	2学期始業式
	4	月	14:30	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	給食開始 委員会
	5	火	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	6	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	
	7	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	8	金	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	
	11	月	14:30	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	運動会係活動(6校時)
	12	火	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	13	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	
	14	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	15	金	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	
	19	火	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	20	水	14:30	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	運動会係活動(6校時)
	21	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	22	金	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	

※ 予定ですので、変更もあります。各学年の連絡を参考にしてください。

※ 6年生は、市内陸上大会があるため、9/4(月)以降は、練習のある日は「16:30頃」を予定しています。

詳細は、9月に配付する学校便り等をご覧ください。