



# にししょうがっこう しょう やくそく 西小学校タブレット使用の3つの約束と10のルール (令和4年度)

きたもとしりつにししょうがっこう  
北本市立西小学校

## やくそく 3つの約束

わたしは、<sup>がくしゅう</sup>学習のためだけにタブレットを使います。  
わたしは、<sup>けんこう</sup>健康に気を付けてタブレットを使います。  
わたしは、<sup>つか</sup>タブレットを使って人が嫌がることや、<sup>かな</sup>悲しむことをしません。



## 10のルール

- 【使う時間について】**  
タブレットを使う時間は、遅くても午後9時までです。寝る前の1時間以上前から使わないようにします。
- 【自分を守るために】**  
ほかの人のタブレットを勝手に触りません。Googleのパスワードは人には教えません。パスワードを変えたら、担任の先生に必ず伝えます。
- 【安全に使うために】**  
学習に関係のないサイトは見ません。インターネットで見たいページや、危ないページを見たら、すぐに消して担任の先生とお家の人に伝えます。アプリを勝手に追加、削除してはいけません。
- 【タブレットを大事に使うために】**  
タブレットに貼ってある番号のシールをはがしません。落書きをしません。落としたり踏んだりしてしまいそうな場所にはタブレットを置きません。水がかかりそうな場所や磁石のそばには置きません。
- 【インターネットで自分やほかの人の安全を守るために】**  
インターネットやアプリに個人情報(名前、住所、電話番号、写真など)を絶対に書きこみません。
- 【カメラを安全に使うために】**  
ほかの人や物、建物などを勝手に写真に撮りません。必ず許可が必要です。
- 【もしもの時は】**  
タブレットを無くしたり、壊したり、動きがおかしいと思ったときは、すぐに先生に知らせます。
- 【自分の体のために】**  
長時間使用せずに、最低でも30分に1回、1分間以上は画面から目を離して休憩をします。目からタブレットまで30cm以上離します。
- 【ほかの人のデータを守るために】**  
ほかの人の作品を勝手に変えたり、消したりしません。間違えて消してしまったときは、すぐに先生に知らせます。
- 【学校で使用する時は】**  
休み時間にタブレットを使用する場合は、担任の先生に理由を話して「OKカード」をもらってから使います。

## ルールを守れないときは

「3つの約束と10のルール」や、先生やお家の人から言われたことが守れない場合は、タブレットを使うことができません。