

うらわしやうぎやうこうとうがっこう さとう あいり さくひん  
浦和商业高等学校 佐藤愛菜さんの作品

えが お こ ろ な

# まも 守ろうよ みんなの笑顔 コロナから

じどう せいと ほごしゃ みなさま  
児童・生徒・保護者の皆様へ

かんせんぼうし  
感染防止の「ま・み・む・め・も」

**み**

密さけて  
こまめな換気を  
心がけよう

3つの「密」  
密閉＝換気の悪い密閉空間  
密集＝多数が集まる密集場所  
密接＝間近で会話や発声をする  
密接場面

**む**

無理しない  
いつもと違えば  
休みましょう

体調がよくないときや  
具合の悪いときは  
休みましょう。

まも げんき  
守って元気に、  
あたら とし むか  
新しい年を迎えましょう！



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」  
「コバトン」

**め**

メリハリを  
つけてマスクを  
着脱しよう

運動する時、  
徒歩や自転車での登下校時は、  
マスクをはずしましょう。

\*着脱（ちゃくだつ）  
つけたり、はずしたりする  
こと

**も**

もしかして…  
相手のことを  
思いやろう

さまざまな理由で、  
マスクを着用できない人や  
マスクを外せない人がいます。  
一人一人の意思や考えを尊重し、  
思いやりのある行動をすることが  
大切です。  
マスクでの差別をしないことも  
コロナ対策のひとつです。



保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。今年は季節性インフルエンザと新型コロナの同時流行も懸念されます。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。飲食を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、短時間に作る、大声を避けるなど、ご協力をお願いします。