

西小学校だより 令和7年度10月号

<学校教育目標>

にこにこ笑顔で、しっかり学ぶ、優しく、元気な西小っ子の育成



ゆずりは



北本市立西小学校
Tel: 048-591-1180
令和7年9月25日

何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く

北本市立西小学校校長 川上 嘉久

日中はまだ日差しが強く、暑い日もありますが、朝夕は涼しさを感じることがあります。少しずつ、秋を実感できるようになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。体調管理に注意してください。

さて、話は変わりますが、先週まで「東京2025世界陸上」が行われていました。各国を代表するアスリートの真剣勝負は見ていた私たちの心を揺さぶり、多くの感動を与えてくれました。本番に体力と気力をピークに持っていく調整など計り知れない苦労もたくさんあったことと思います。メダル候補と言われながら届かなかった選手もいて、悔しさを抑えきれずに泣き崩れる様子もありました。その姿も「全力を出し切った結果」としてとても輝いて見えました。これまでにどれだけの努力をしてきたのだろうと考えると、学ぶことがたくさんあります。

そんな中、私は解説をしていた高橋尚子さんのことを思い出しました。2000年に行われたシドニーオリンピックで、日本女子陸上界初の金メダルを獲得したのが高橋尚子選手です。その高橋選手ですが、競技を始めたころから注目されていた選手ではありませんでした。高校時代に都道府県対抗女子駅伝に出場しましたが、区間順位は47人中45位。決して速い選手ではありませんでした。それ以後も、きつい練習をしてきたのに結果が出ず、「この練習が力になるのだろうか」と不安になったり、逃げ出したくなったりしたそうです。そんな時、高校時代の先生から送られた『何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く』という言葉の思い浮かべ、「今は我慢して地にしっかり根をはる時。この練習は無駄じゃない」と何度も口にし、練習の支えとして、自分に言い聞かせながら頑張ったそうです。

根がしっかりしている木には、いつか大きな花が咲きます。成果はすぐには出ません。あきらめずに努力を積み重ねることが大切なのです。2学期にはたくさんの行事があります。多くの経験を通して学び、たくさんの太い根を学校・家庭生活の中で伸ばしてほしいと願っています。

最後に、競技引退後の高橋選手のインタビュー記事を一部紹介します。

素質のある人たちは、山ほどいると思います。でも私は「素質がない」とずっと言われていたの
で、素質がある人が本当にうらやましくて仕方がなかったです。でも高校の時、「お前は素質はない
けど、頑張る素質はあるよ」と言われたのがとてもうれしかったです。

でも、頑張る素質は、やらなければなくなってしまうから、「人の2倍やって人並み、人の3倍や
って人以上」ということをいつも頭の中で考えながら練習していました。

はじめは、差があったものの、少しずつ力がついていたのかなと思います。『最初からあきらめず
に、少しずつやれることを繰り返して自信につなげていく』ことはすごく大きいのかなと感じました。

力が発揮できたのが25歳以降で、そこまでの下積みは長かったんですが、それでも小さい目標
を立てて、それを一つ一つクリアしていけば、自分の目指したい自分に少しずつ近づいていけるの
かなと思います。



10月の主な行事予定



1 日 (水) 特別日課 3 時間 (給食なし) 就学時健康診断	21 日 (火) 運動会予備日② スクールカウンセラー勤務日 6 年生体育大会放課後練習 (5 年生練習見学)
2 日 (木) 運動会全体練習 (開会式・歌)	22 日 (水) 運動会予備日③ 6 年生体育大会放課後練習予備日 (5 年生練習見学予備日)
3 日 (金) 1 年生生活科校外学習 6 年生体育大会放課後練習	23 日 (木) 全校朝会
6 日 (月) 運動会係会議	24 日 (金) 6 年生体育大会放課後練習 5 年生市内音楽会放課後練習
7 日 (火) 6 年生体育大会放課後練習	25 日 (土) おやじの会防災キャンプ
8 日 (水) 教育相談日 6 年生体育大会放課後練習予備日	26 日 (日) おやじの会防災キャンプ
9 日 (木) 運動会全体練習 (応援合戦・開会式)	27 日 (月) 5 年生市内音楽会放課後練習
10 日 (金) B 日課 たてわり草取り Yes デー 第 2 回学校運営協議会 6 年生体育大会放課後練習 (保護者練習見学 15:30~16:10)	28 日 (火) B 日課 体育大会壮行会 8:20 6 年生体育大会放課後練習 5 年生市内音楽会放課後練習
12 日 (日) 本町西高尾コミュニティ運動会 (本校校庭)	29 日 (水) 月曜日課 6 年生市内体育大会 5 年生市内音楽会放課後練習
13 日 (月) 祝日 スポーツの日	30 日 (木) A 日課 体育大会報告会 昼休み 5 年生市内音楽会放課後練習 5 年生市内音楽会放課後練習
14 日 (火) 6 年生体育大会放課後練習 (保護者練習見学 15:30~16:10)	31 日 (金) 6 年生市内体育大会予備日
15 日 (水) 持久走前健診 (抽出) 6 年生体育大会放課後練習予備日 (保護者練習見学予備日)	
16 日 (木) 運動会予行練習	
17 日 (金) 5・6 年生運動会前日準備 1～4 年給食後下校	
18 日 (土) 運動会	
19 日 (日) 運動会予備日①	
20 日 (月) 振替休業日 Yes デー	



「就学時健康診断」について

10月1日(水)は、3時間授業、給食なしで、11時20分の完全下校です。

来年度入学予定児童対象の健康診断を行います。今年度も、昨年度までと同様に教職員のみで実施します。

児童にとっては放課後の自由な時間が増えます。交通事故に気を付けるとともに、当日は静かな環境を整えるために、校庭では遊ぶことができません。学校でも話をしますが保護者の皆様からもお伝えいただくようお願いいたします。

お礼 ～ 西小っ子のためにありがとうございます ～



本町にお住まいの佐藤様が西小の子供たちのためにと、お勤めの出版社の図書を定期的にたくさん寄贈してくださっています。いただいた本は、子供たちにとって大切な宝物となり、未来を豊かにする糧となることと思います。図書館指導員の石川が分類し、有効活用させていただきます。児童の皆さん、たくさん本を読んで読書の秋を満喫しましょう。

各位

北本市立西小学校長

10月～11月の上旬頃の下校時刻について(お知らせ)

月	日	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
10	1	水	<u>11:20</u>	<u>11:20</u>	<u>11:20</u>	<u>11:20</u>	<u>11:20</u>	<u>11:20</u>	就学時健診のため3時間(給食なし)
	2	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	3	金	<u>14:50</u>	14:30	15:20	15:20	15:20	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習 1年生生活科校外学習
	6	月	14:30	14:30	14:30	14:30	<u>15:20</u>	<u>15:20</u>	⑥5.6年生運動会係会議
	7	火	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習
	8	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	6年生体育大会放課後練習予備日
	9	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	10	金	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習
	14	火	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習
	15	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	6年生体育大会放課後練習予備日
	16	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	17	金	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>14:30</u>	<u>14:30</u>	⑤運動会準備5.6年 1～4年給食後下校
	18	土	<u>13:30</u>	<u>13:30</u>	<u>13:30</u>	<u>13:30</u>	<u>13:30</u>	<u>13:30</u>	運動会 お弁当持参
	21	火	14:30	15:20	15:20	15:20	16:10	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習 5年生体育大会練習見学
	22	水	14:30	14:30	14:30	15:20	15:20	16:30	6年生体育大会放課後練習予備日
	23	木	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20	
	24	金	14:30	14:30	15:20	15:20	<u>16:30</u>	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習 5年生音楽会放課後練習
	27	月	14:30	14:30	14:30	14:30	<u>16:30</u>	14:30	5年生音楽会放課後練習
	28	火	14:30	15:20	15:20	15:20	<u>16:30</u>	<u>16:20</u>	6年生体育大会放課後練習 5年生音楽会放課後練習
	29	水	14:30	14:30	14:30	14:30	<u>16:30</u>	<u>16:00</u>	月曜日課 6年生市内体育大会 5年生音楽会放課後練習
	30	木	14:30	14:30	15:20	15:20	<u>16:30</u>	15:20	5年生音楽会放課後練習
	31	金	14:30	14:30	15:20	15:20	<u>16:30</u>	15:20	5年生音楽会放課後練習
11	4	火	14:30	15:20	15:20	15:20	<u>16:30</u>	15:20	5年生音楽会放課後練習
	5	水	14:30	14:30	14:30	15:20	<u>16:30</u>	15:20	授業公開(持久走) 5年生音楽会放課後練習
	6	木	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	<u>13:20</u>	研究発表のため4時間授業(3-1のみ5時間・14:50下校)
	7	金	14:30	14:30	15:20	15:20	<u>16:30</u>	15:20	5年生音楽会放課後練習

※ 10/1(水)は、就学時健診のため、全学年3時間(給食なし)下校です。

※ 行事等の関係で、変更になる場合がございます。各学年の連絡を参考にしてください。